



ATEM BEWEGUNG KÖRPERERFAHRUNG

Entspannen Wohlfühlen Energie tanken

fortlaufende Kurse: Dienstag 09:30 – 11:00
Donnerstag 18:30 – 20:00

Zentrum für Atemenergie
Martina Wedenik
Haydnstraße 2, Villach
Tel.: +43 680 / 30 21 4 51

NEU: jeden 2. Mittwoch ab 15. Oktober von 18:00 bis 19:00 in der **Praxis von Dr. GRÖGER**,
St. Veiterring 21a, 9020 Klagenfurt

Die Übungen sind hilfreich bei:

- körperlichem und seelischem Stress
- akuten und chronischen Verspannungen
- Neigung zu Erkältungskrankheiten
- Unruhe, Schlaflosigkeit
- Atemeinschränkungen



Atem ist Leben
www.atemenergie.at

